



Aanvullende informatie Weef & Wandel Week Schotland

Lichamelijke fitheid

De wandelingen zijn op - soms smalle - bos- of duinpaden en er zitten hier en daar wat hoogtemeters in. Bij een normale gezondheid en fitheid zijn de wandelingen prima te doen. Een wandeling zal afhankelijk van de groep zo'n 3 uur duren. De routes zijn uitgekozen op schoonheid en zijn geen moeilijke klimpartijen. Neem goed waterafstotend schoeisel met profiel mee, eventueel met ondersteuning rond de enkels en misschien wandel je graag met een wandelstok.

Klimaat

In Schotland kan een dag werkelijk 4-seizoenen hebben. Gelukkig ligt Forres aan de Noordoost kust en kent een relatief droog en zonnig klimaat, helemaal in vergelijking met de westkust. Toch is het nodig om meerdere lagen kleding mee te nemen, inclusief waterafstotende jas, muts en warme trui.

Gezondheid en annulering

Graag zonder Covid klachten deelnemen. Door de onvoorspelbaarheid van Covid is een last minute annulering mogelijk, ook vanuit Studio Weef naar de deelnemers toe. Indien Studio Weef annuleert, dan krijg je 100% cursusgeld terug. Indien een deelnemer annuleert, dan zal 50,- inschrijfkosten in rekening worden gebracht, het restant van 340,- wordt teruggestort. Indien er bij een deelnemer of Studio Weef tijdens de week Covid of een blessure ontstaat, dan is er geen geld terug. Studio Weef is niet verantwoordelijk voor blessures die mogelijk kunnen ontstaan tijdens de weef- en wandelweek.

Mocht je willen annuleren zonder Covid klachten, dan kan dat. Er zal wel 50,- aan inschrijfkosten in rekening worden gebracht. Annuleren het liefste zo lang mogelijk van tevoren, zodat een ander de plek eventueel kan innemen.

Reizen naar Schotland

- Door Brexit is het Verenigd Koninkrijk een niet-EU land geworden en is er tegenwoordig een paspoort nodig om het land in te komen. Een identiteitskaart geeft geen toegang.
- Per vliegtuig - Amsterdam - Inverness en ter plekke een auto huren. Een taxirit vanaf luchthaven Inverness naar Forres duurt een klein half uur. KLM vliegt in ieder geval op Inverness.
- Eigen auto - nachtboot van IJmuiden naar Newcastle en dan is het ongeveer 6 uur rijden naar Forres. De vaarroute wordt verzorgd door DFDS.
- Met de trein, een rondtrek avontuur op zich:
 - Eurostar Amsterdam-London – www.eurostar.com
 - Nachttrein Caledonian Sleeper van London-Inverness – www.sleeper.scot
 - Regionale trein Inverness – Forres (ongeveer 30 minuten) – www.nationalrail.co.uk

Lokaal Openbaar Vervoer

Forres is een dorp met prima openbaar vervoer. Er is een treinstation en er zijn verschillende busverbindingen naar de omliggende dorpen. Fietsen moet op de openbare weg, want er zijn vrijwel geen fietspaden. Een helm is niet verplicht, wel raadzaam. Automobilisten zijn over het algemeen zeer voorzichtig bij het inhalen van fietsers.

Verblijfsmogelijkheden in de buurt

In Forres zelf kan je kiezen uit enkele hotels en B&B's. Er is zelfs een B&B om de hoek van Studio Weef (google op Caranrahd in Forres). Net buiten Forres op zo'n 5-10 minuten rijden, kan je verblijven in een houten self catering lodge op Marcassie Farm (<https://www.marcassiefarmlodges.com/lodges>) in Rafford.

Voor een groter vakantiegevoel is het kleine kustplaatsje Findhorn een echte aanrader. Op loop afstand is er de getijdenbaai, een duingebied, stranden, Pubs, een village shop met postagentschap en mini-supermarkt, The Bakehouse voor dagelijks vers brood, groente, fruit, fantastische koffie en pizza's op vrijdag- en zaterdagavond. Behalve de gebruikelijke overnachtingsmogelijkheden, is er ook een jeugdherberg voor budgetreizigers

(<https://www.findhornvillagehostel.com/>). Met de auto 10 minuten rijden en met de fiets over een fietspad 20-25 minuten fietsen. Er is ook een busverbinding.

Findhorn bestaat eigenlijk uit twee delen; een schattig oud vissersdorpje en het kleurrijke ecodorp en spiritueel centrum Findhorn Foundation (<https://www.findhorn.org/>). Binnen het ecodorp is er een mini-supermarkt, tearoom, pizzeria en een theater. Ook is het mogelijk om hier te verblijven (<https://www.findhornbayholidaypark.com/>). Plus dat je de mogelijkheid hebt om een elektrische fiets te huren om de omgeving verder te verkennen.

De site visitforres.scot geeft veel informatie over verblijf in de buurt en wat er in de omgeving te doen is. Plus de grote sites booking.com en [airbnb](http://airbnb.com).

Omgeving

Er zijn vele kustdorpjes te ontdekken. Langs de hele Moray kust worden regelmatig dolfijnen en zeehonden gespot. Er woont zelfs een zeehonden kolonie aan de Findhorn baai.

Samen met Speyside is Moray een gebied dat bekend staat om zijn whisky productie. Lokale distilleerderijen zijn Dallas Dhu en Benromach. Voor de whisky connaisseur is er in de omgeving een enorm aanbod aan distilleerderijen van wereldberoemde whisky merken te ontdekken. Een leuke combinatie is het bezichtigen van historische spinnerij en weverij Knockando Woolmill (kwc.co.uk) te vinden op ruim een half uur rijden van Forres en in Knockando zit natuurlijk ook een distilleerderij.

Op ongeveer een uur rijden van Forres zijn verschillende kastelen met aangelegde tuinen te vinden waaronder Cawdor Castle, Ballindalloch Castle en Balmoral Castle (toevluchtsoord koningin Elizabeth) in het prachtige en enorme nationale park de Cairngorms.

